






# BMJ Open Pregnancy Outcomes: Effects of Metformin (POEM) study: a protocol for a long-term, multicentre, open-label, randomised controlled trial in gestational diabetes mellitus

Eline G M van Hoorn <sup>1</sup>, Peter R van Dijk <sup>1</sup>, Jelmer R Prins <sup>2</sup>, Helen L Lutgers,<sup>3</sup> Klaas Hoogenberg,<sup>4</sup> Jan Jaap H M Erwich <sup>2</sup>, Adriaan Kooy <sup>5,6,7</sup>

**To cite:** van Hoorn EGM, van Dijk PR, Prins JR, *et al.* Pregnancy Outcomes: Effects of Metformin (POEM) study: a protocol for a long-term, multicentre, open-label, randomised controlled trial in gestational diabetes mellitus. *BMJ Open* 2022;**12**:e056282. doi:10.1136/bmjopen-2021-056282

► Prepublication history and additional supplemental material for this paper are available online. To view these files, please visit the journal online (<http://dx.doi.org/10.1136/bmjopen-2021-056282>).

Received 17 August 2021  
Accepted 21 February 2022



© Author(s) (or their employer(s)) 2022. Re-use permitted under CC BY-NC. No commercial re-use. See rights and permissions. Published by BMJ.

For numbered affiliations see end of article.

## Correspondence to

Eline G M van Hoorn;  
[e.g.m.van.hoorn@umcg.nl](mailto:e.g.m.van.hoorn@umcg.nl)

## ABSTRACT

**Introduction** Gestational diabetes mellitus (GDM) is a common disorder of pregnancy with health risks for mother and child during pregnancy, delivery and further lifetime, possibly leading to type 2 diabetes mellitus (T2DM). Current treatment is focused on reducing hyperglycaemia, by dietary and lifestyle intervention and, if glycaemic targets are not reached, insulin. Metformin is an oral blood glucose lowering drug and considered safe during pregnancy. It improves insulin sensitivity and has shown advantages, specifically regarding pregnancy-related outcomes and patient satisfaction, compared with insulin therapy. However, the role of metformin in addition to usual care is inconclusive and long-term outcome of metformin exposure in utero are lacking. The primary aim of this study is to investigate the early addition of metformin on pregnancy and long-term outcomes in GDM.

**Methods and analysis** The Pregnancy Outcomes: Effects of Metformin study is a multicentre, open-label, randomised, controlled trial. Participants include women with GDM, between 16 and 32 weeks of gestation, who are randomised to either usual care or metformin added to usual care, with insulin rescue in both groups. Metformin is given up to 1 year after delivery. The study consists of three phases (A–C): A—until 6 weeks after delivery; B—until 1 year after delivery; C—observational study until 20 years after delivery. During phase A, the primary outcome is a composite score consisting of: (1) pregnancy-related hypertension, (2) large for gestational age neonate, (3) preterm delivery, (4) instrumental delivery, (5) caesarean delivery, (6) birth trauma, (7) neonatal hypoglycaemia, (8) neonatal intensive care admission. During phase B and C the primary outcome is the incidence of T2DM and (weight) development in mother and child.

**Ethics and dissemination** The study was approved by the Central Committee on Research Involving Human Subjects in the Netherlands. Results will be submitted for publication in peer-reviewed journals.

**Trial registration number** NCT02947503.

## Strengths and limitations of this study

- This is the first randomised controlled trial (RCT) to investigate immediate initiation of metformin at the start of gestational diabetes mellitus (GDM) diagnosis added to dietary and lifestyle intervention versus dietary and lifestyle intervention alone.
- It is the first RCT to study the effects of metformin in GDM on mother and child during pregnancy, at delivery and for 20 years thereafter.
- The Pregnancy Outcomes: Effects of Metformin (POEM) study is the first RCT that studies the effects of continuing metformin exposure in the direct post-partum period (during lactation).
- Although the POEM study is a randomised multicentre RCT, the design is incorporated into usual practice. Confounding could be introduced due to variation in usual care.

## INTRODUCTION

Gestational diabetes mellitus (GDM) is one of the most common disorders of pregnancy with a prevalence estimated up to 17% worldwide. There is a wide variation between countries, due to different populations, screening approaches and diagnostic criteria.<sup>1–5</sup>

GDM is an expression of chronic insulin resistance, worsened by the hormonal and metabolic physiology of pregnancy and inadequate pancreatic  $\beta$ -cell adaptation.<sup>6–9</sup> Women are often asymptomatic and therefore testing occurs in women with risk factors for GDM with a fasting plasma glucose (FPG) and an oral glucose tolerance test (OGTT). GDM is associated with suboptimal maternal and neonatal outcomes such as offspring large for gestational age (LGA), macrosomia, shoulder dystocia, pregnancy-related hypertension, caesarean section, neonatal

hyperinsulinaemia and hyperbilirubinaemia.<sup>10–13</sup> After delivery both mother and child show an increased risk of cardiometabolic disease, specifically obesity and progression to type 2 diabetes mellitus (T2DM) in mothers, and early childhood obesity and development of (pre) diabetes in adolescence.<sup>14–18</sup>

Prior research has shown strong associations between maternal blood glucose levels—even in the near-normal range—and pregnancy-related outcomes as well as childhood adiposity and insulin resistance.<sup>15–18–19</sup> Therefore, current treatment primarily strives to normalise glycaemic levels and consists of dietary and lifestyle interventions (DLs) with regular self-monitoring of blood glucose levels.<sup>20</sup> If blood glucose levels exceed the target ranges, antihyperglycaemic medication is recommended. Most treatment guidelines recommend insulin therapy as the first choice.<sup>20</sup> However, insulin has several disadvantages as it is associated with increased maternal weight gain, maternal and neonatal hypoglycaemia and patients are burdened with storage, intensified self-monitoring and frequent subcutaneous injections.<sup>21</sup> In addition, insulin therapy is costly and burdens the healthcare system by medical education and frequent contacts. Finally, although insulin administration could compensate for the  $\beta$ -cell dysfunction, insulin sustains the hyperinsulinaemia and does not treat the underlying insulin resistance. Perhaps this explains why women with GDM and with optimal glycaemic control still show unsatisfactory (pregnancy) outcomes.<sup>13–22–23</sup>

Mechanisms related to insulin resistance rather than low-grade glucotoxicity may contribute to the pathophysiology of the complications in GDM. This makes metformin a logical option for women with GDM. Metformin (dimethylbiguanide) is an oral blood glucose lowering drug (OBGLD) and has numerous mechanisms of action. It primarily inhibits the gluconeogenesis in the liver and acts as a insulin sensitizer—especially in the liver, and to a lesser extent in muscle and adipose tissue.<sup>24–25</sup> Additionally, it improves glucose sensing in the intestine and mechanisms through the incretin system are also involved.<sup>25–27</sup> Since insulin secretion is unaltered, the risk of hypoglycaemia is negligible.<sup>28</sup> Metformin is widely used in T2DM and to a lesser extent in GDM. In GDM, metformin compared with insulin and other OBGLD, reduces maternal and neonatal weight gain, the risk of pregnancy-related hypertension, neonatal intensive care admission and hypoglycaemia.<sup>24–29–32</sup> Additionally, metformin shows anti-inflammatory and antithrombotic effects<sup>33–37</sup> and higher patient satisfaction compared with insulin.<sup>21</sup> Several international treatment guidelines already recommend metformin treatment above insulin therapy if DLs fail to adequately treat hyperglycaemia.<sup>38–40</sup> No studies on the use of metformin prior to considering insulin therapy exist.

Although hyperglycaemia usually resolves between 48 hours post partum, most GDM patients have a degree of chronic insulin resistance,<sup>41</sup> which persists after delivery and is not treated adequately with current therapy. It is

hypothesised that the addition of metformin to GDM care reduces the risk of developing T2DM.<sup>16–42–43</sup> In mice, metformin exposure in utero and during lactation has been shown to improve glucose tolerance and insulin secretion in the adult male offspring.<sup>44–45</sup> Additionally, metformin reduces the incidence of T2DM in pre-diabetic adults with and without a history of GDM.<sup>42–43</sup> Despite these findings, no studies investigated the effects of continued administration of metformin in the direct postpartum period.

Despite the confirmed and theoretical advantages of metformin, its role in treatment guidelines is still inconclusive. This multicentre randomised open-label controlled trial addresses this unmet need and will contribute to the primary treatment of GDM by providing insight into (1) immediate metformin treatment on top of DL versus DL, (2) continued metformin exposure in the direct postpartum period and (3) the long-term effects of metformin for both mother and child. As such, results of this study will provide a broad understanding of metformin in GDM and the pregnancy-related outcomes as well as provide data on the long-term outcomes concerning safety and efficacy in mother and child.

## METHODS AND ANALYSIS

### Design and setting

The Pregnancy Outcomes: Effects of Metformin (POEM) study is a long-term, multicentre, randomised controlled, open-label, trial comparing usual care to metformin added to usual care. The trial consists of three distinct phases (A, B and C), and has a 20-year follow-up period after delivery. The first patient was included in December 2019 and the planned end date including phase C is in 2043.

Phase A (from inclusion until 6 weeks after delivery) and phase B (from 6 weeks until 1 year after delivery) are the interventional phases, while phase C (from 1 until 20 years after delivery) is the long-term observational phase.

The study will be conducted in the Netherlands and embedded in regular care with multidisciplinary GDM treatment teams usually consisting of a gynaecologist, internist, diabetes specialist nurse, midwife and dietician.

### Ethical compliance

The methods employed in this trial were judged and approved by the Central Committee on Research Involving Human Subjects (Centrale Commissie Mensgebonden Onderzoek, CCMO, the National Medical Ethical Committee in the Netherlands). EudraCT number is 2015-002148-15.

### Public involvement

The Dutch Diabetes Association was involved in the preparation of this trial and approved the protocol.

## Study population

GDM is diagnosed using a 75 g OGTT according to the national Dutch guidelines.<sup>20</sup> Currently, screening for GDM in the Netherlands occurs based on predisposing risk factors, to be known; BMI>30 kg/m<sup>2</sup>, a history of a neonate with a birth weight >95 or >4500 g, a first degree family member with diabetes mellitus, ethnic groups with a higher risk of diabetes mellitus (women of South-Asian descent, Afro-Caribbean, Middle-East, Morocco or Egypt), a medical history of unexplained foetal death and women with polycystic ovary syndrome. Women with these risk factors are tested between 24 and 28 weeks of gestation. Women with a medical history of GDM are tested at 16 weeks of gestation.<sup>20</sup> The OGTT is also performed in case of clinical features of GDM such as suspected macrosomia or polyhydramnios.

Women are eligible for inclusion in this study if they have an FPG≥5.3 mmol/L and/or a 2-hour post-load glucose (PG) ≥7.8 mmol/L after a 75 g OGTT. This inclusion strategy is based on national guidelines and the WHO criteria of 1999 and 2013, also including mild cases of GDM given this population also exhibits some degree of chronic insulin resistance and consequently suboptimal outcome.<sup>15 46</sup>

The inclusion and exclusion criteria are listed in [box 1](#). The upper gestational age limit for inclusion is set at 32 weeks, to allow at least 6 weeks of metformin exposure during pregnancy. With the current screening policy, we expect that most participants will be treated ≥12 weeks during phase A.

## Inclusion and randomisation

Eligible women will be informed about the study by either a research nurse, investigator or a healthcare provider (internist, diabetes specialist nurse, midwife or gynaecologist). Prior to participation full written informed consent is obtained for phase A and B (online supplemental appendices 1 and 2). At the end of phase B, informed consent will be obtained for phase C. Participants are randomised, stratified for age and duration of pregnancy and allocated 1:1 to either metformin and DL or to DL alone. Randomisation with stratification (for age and pregnancy duration) will be performed in the electronic case report form (eCRF) using Castor EDC.

The flowchart for eligibility, randomisation, intervention and control group and visit frequencies in the three phases of this study is presented in [figure 1](#).

## Intervention: metformin

The intervention group will receive metformin tablets of 850 mg (TEVA), titrated within approximately 15 days up to three times per day, if tolerated. The maximally tolerated dose will be continued until 1 year after delivery. Metformin will be stopped according to clinical judgement during, for example, severe diarrhoea with dehydration, severe illness with fever and/or sepsis. Additionally, metformin will be stopped - if indicated - in case of fetal growth restriction, as was also done in previous studies.<sup>47</sup>

## Box 1 Inclusion and exclusion criteria

### Inclusion criteria

1. Pregnant women with GDM defined as a FPG≥5.3 mmol/L and/or an OGTT with a PG≥7.8 mmol/L, 2 hours after the oral intake of 75 g glucose.
2. Age 18–45 years.
3. Written informed consent.
4. Singleton pregnancy.
5. Gestational age at inclusion 16–32 weeks.
6. HbA1c at inclusion ≤48 mmol/mol.

### Exclusion criteria

1. Diabetes mellitus before pregnancy, except GDM.
2. Proteinuria (UACR>35 mmol/mol) at screening.
3. Chronic liver disease and/or ASAT/ALAT>3×ULN.
4. Chronic renal failure with GFR<45 mL/min/1.73 m<sup>2</sup>.
5. Malignancy during the last 5 years, except non-melanoma skin cancer.
6. Psychiatric and/or mood disorders potentially affecting compliance of treatment.
7. Chronic pulmonary failure with hypoxia
8. Significantly uncontrolled hypertension (SBP>160 mm Hg despite medical treatment).
9. Chronic treatment with corticosteroids.
10. Intolerance for metformin and/or earlier use of metformin in this pregnancy.
11. Involvement in the POEM study.
12. Severe fetal anomaly at inclusion.
13. Ruptured of membranes (ROM).
14. Inability to understand or read Dutch language.
15. Bariatric surgery in medical history.
16. Hyperemesis gravidarum.

FPG, fasting plasma glucose; GDM, gestational diabetes mellitus; OGTT, oral glucose tolerance test; POEM, Pregnancy Outcomes: Effects of Metformin; SPB, systolic blood pressure; UACR, urine albumin creatinine ratio; ULN, upper limit of normal.

Fetal growth restriction will be defined according to the criteria proposed by Delphi consensus.<sup>48</sup>

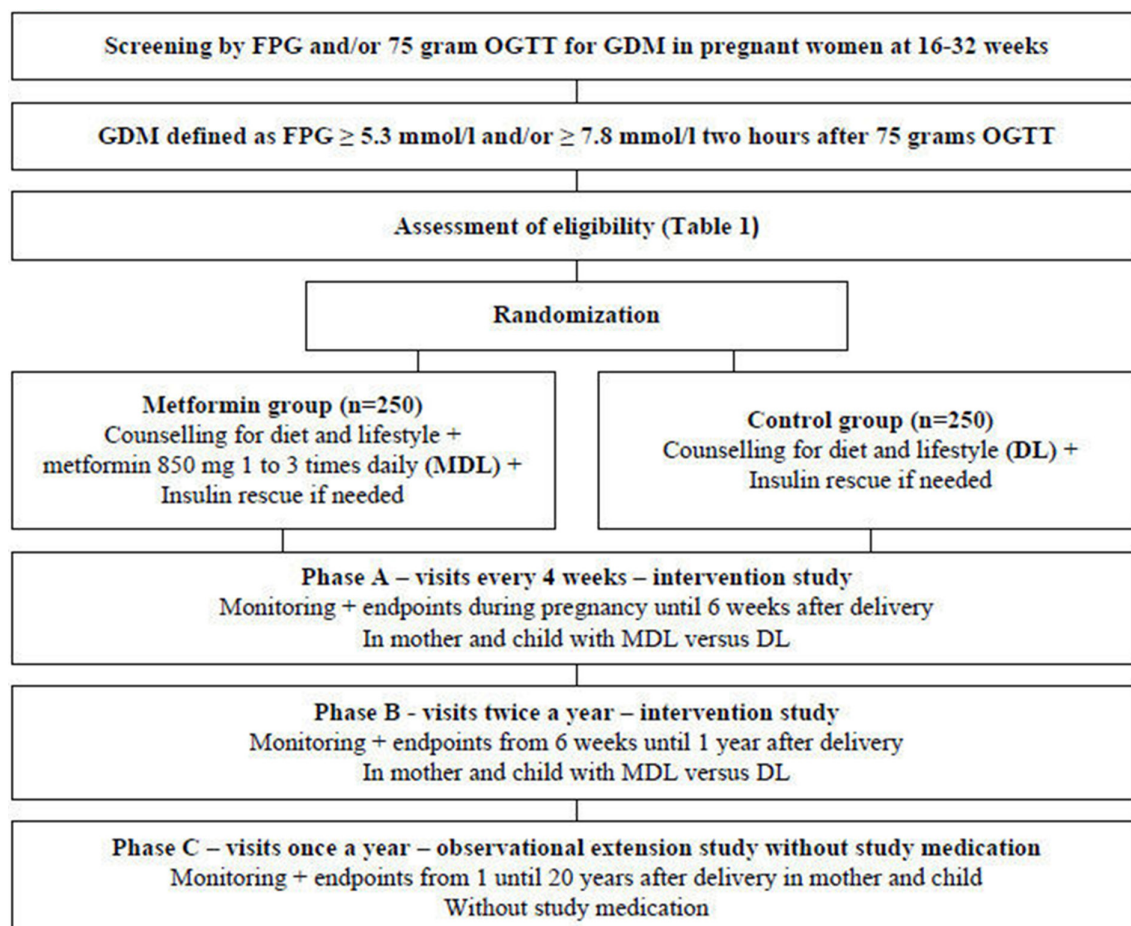
## Obstetric care

Obstetric care will be performed according to usual practice of the participating centre. Regular ultrasonography with fetal biometry (abdominal circumference, femur length, head circumference, estimated fetal weight and amniotic fluid volume) is performed approximately every 4 weeks. Timing of delivery will be performed according to usual practice of GDM with DL without insulin, which is often an expectant approach. If insulin rescue is needed, or in case of expected LGA, it is generally recommended to consider induction of labour around 38–39 weeks.<sup>20</sup>

## Diabetes care

All participants will be referred to a diabetes specialist nurse, dietician and internist according to routine GDM care. In both groups, glucose monitoring and DL will be performed according to usual care with guidance by a diabetic nurse and a dietician. The diabetes specialist or research nurse instructs the participants about measuring





**Figure 1** Flow chart. DL, diet and lifestyle intervention; FPG, fasting plasma glucose; GDM, gestational diabetes mellitus; MDL, metformin and diet and lifestyle intervention; OGTT, oral glucose tolerance test.

procedures according to national guidelines.<sup>49</sup> CareSens glucose meters will be used as the standard system for blood glucose measurements in all participants. DLs are embedded in regular care, and are performed according to the Dutch and WHO guidelines (physical activity and a well-balanced diet with carbohydrate redistribution and (mild) carbohydrate restriction).<sup>50</sup>

The participants will be asked to collect two 7-point blood glucose profiles in the week prior to the research visits. For the other weeks participants will collect 4-point blood glucose profiles according to usual care. The blood glucose levels will be reviewed by a diabetes nurse specialist or medical doctor at least every 1–2 weeks. At inclusion, laboratory safety tests will be performed to exclude, for example, renal or liver diseases. Glycated haemoglobin (HbA1c), renal and liver function will be checked every 8 weeks in phase A.

In both groups, insulin rescue will be started at the discretion of the internist if the allocated treatment is not sufficient to achieve the target values of glycaemic control at least more than two times (FPG < 5.3 mmol/L and PG < 7.8 mmol/L). According to normal standard of care, the internist may choose to commence insulin rescue only temporarily if there is a reversible factor for dysregulation (medication/food/stress/fever).

If target values are not met more than two times in phase B or C (FPG < 7.0 mmol/L or PG < 11.1 mmol/L), antihyperglycaemic treatment will be started (or extended) according to national guidelines for the treatment of T2DM.<sup>51</sup>

### Neonatal care

Neonatal care will be performed according to usual care. Most sites will perform glucose monitoring if the neonate has a birth weight > 90 and/or if mother receives insulin therapy.

### Follow-up and data collection

The follow-up and data collection per visit are presented in table 1. All data will be recorded in the eCRF per site. In phase A, participants will have visits every 4 weeks until delivery, and 6 weeks after delivery. In phase B, participants will have visits two times a year, at 6 and 12 months after delivery. In phase C, participants will have visits once a year for a duration of 20 years after delivery. Additional blood samples from the mother (research panel) and urine samples from the child will be collected and stored at –80°C for later analyses and to study the effects of metformin regarding metabolic, development and safety outcomes.

**Table 1** Measurements per visit

Phase A									Phase B			Phase C	
	R				D								
Visit number	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10*	11	12	13–31
Weeks	–1	0		8	12	16	20	24		+6			
Time (months) after delivery										1.5	6	12	2–20 years
Visit window (±days)	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	14	14	14
General													
Baseline characteristics	X												
Medical/obstetric history	X												
Concomitant medication	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	Every visit
Physical examination		X								X		X	Every four visits
Vital signs, body weight	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	Every visit
7 points BGM review		X	X	X	X	X	X	X		X	X	X	
AE/SAE/endpoint report		X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	Every visit
Check compliance			X	X	X	X	X	X		X	X	X	
Check GOS									X	X			
Check fetal sonography		X	X	X	X	X	X	X					
EQ-5D-5L and WHO-5		X		X		X				X		X	Every other visit
Lactation evaluation										X	X	X	
Development child										X	X	X	Every visit
Samples													
Safety panel mother†	X									X		X	
Regular panel mother‡		X		X		X		X		X	X	X	Every visit
Research panel mother		X		X		X		X		X	X	X	Every visit
OGTT mother§	X									X			Every other visit
Morning urine mother		X		X		X		X		X		X	Every four visits
Urinalysis		X		X		X		X					
Morning urine child										X		X	Every four visits
Delivery													
Umbilical cord sampling									X				
Placenta examination									X				
Neonatal glucose¶									X				
First urine child									X				

\*Visit 10 is completing phase A and starting phase B.

†Safety panel (fasting): urine albumin creatinine ratio, blood cell count, haemoglobin, creatinin, urea, sodium, potassium, γGT, AF, ASAT, ALAT, LDH, CRP, TSH, FT4 (if TSH is abnormal).

‡Regular panel (fasting): HbA1c, haemoglobin, FPG, creatinin, ASAT, ALAT, B12, MMA (if B12<220 mmol/L).

§When the OGTT is performed prior to visit 1, this data will be used.

¶According to the standard of care a neonatal plasma glucose can be measured post partum.

AE, adverse event; BGM, blood glucose monitoring; D, delivery; GDM, gestational diabetes mellitus; GOS, GDM Outcome Score; OGTT, oral glucose tolerance test; R, randomisation; SAE, serious adverse event.

### Additional pregnancies

If a new pregnancy occurs during phase B, this pregnancy will be entirely exposed to the allocated treatment strategy. There is no evidence for safety issues concerning metformin exposure in the first trimester.<sup>47 52–56</sup> If a pregnancy occurs during phase C this pregnancy will be treated according to regular clinical practice.

### Primary outcome measures

The primary outcome measure during phase A consists of a composite endpoint at delivery and is termed the GDM Outcome Score (GOS). The GOS is an ordinal variable ranging from 0 to 8 and consists of eight components which are shown in table 2. Additionally, the dichotomous endpoint GOS positive (1–8) versus GOS negative (0) will be evaluated

**Table 2** Primary outcome measures

Phase A	Phase B and C
<b>GDM Outcome Score (GOS) score (range 0–8)</b> 1. Pregnancy-related hypertension. 2. Large for gestational age (LGA) at delivery (weight >90th percentile). 3. Premature delivery (<37.0 weeks of gestation). 4. Instrumental delivery. 5. Caesarean delivery. 6. Birth trauma. 7. Neonatal hypoglycaemia (<2.6 mmol/L). 8. Admission to the neonatal intensive care unit.	Incidence of maternal T2DM Weight and BMI (category) development mother Weight and BMI (percentile) development child

BMI, body mass index; T2DM, type 2 diabetes mellitus.

as a variant of the primary outcome. The incidence of T2DM and weight development in mother and child are the copri-  
mary outcome measures in phase B and C.

### Secondary outcome measures

The secondary outcome measure during phase A consists of two composite endpoints at delivery and is termed the Maternal Outcome Score (MOS) and Neonatal Outcome Score (NOS). Both are ordinal variables consisting of

**Table 3** Secondary outcome measures

Phase A	
Mother	Child
<b>Maternal Outcome Score (MOS)</b>	<b>Neonatal Outcome Score (NOS)</b>
Caesarean delivery	IRDS requiring oxygen therapy
Pre-eclampsia, eclampsia, HELPP and PIH	Stillbirth and neonatal death
Maternal mortality	Preterm birth
Postpartum haemorrhage	Shoulder dystocia
Thrombosis	Instrumental delivery
Each separate maternal component of GOS	Caesarean delivery
	Neonatal hypoglycaemia <2.6 mmol/L
	Neonatal jaundice needing phototherapy
	NICU admission
	Apgar score as a variable
	Apgar score <7 at 5 min
	Congenital anomaly
	Each separate neonatal component of GOS
Phase B and C	
Mother	Child
Hypertension development	Gonadal and gender development
Thrombotic and CVD events	Puberty and maturation
Development of chronic disease	Educational and intellectual development
	Development of chronic disease

CVD, Cardiovascular disease; GDM, gestational diabetes mellitus; GOS, GDM Outcome Score; HELLP, Hemolysis Elevated Liver enzymes and Low Platelets; IRDS, Infant Respiratory Distress Syndrome; NICU, neonatal intensive care unit; PIH, Pregnancy induced hypertension.

the components shown in [table 3](#). Moreover, each separate component of the eight components of GOS is a secondary endpoint in phase A.

The Dutch version of the EuroQol-5D-5L (EQ-5D-5L) and The World Health Organisation- Five Well-Being Index (WHO-5) will be administered to evaluate health-related quality of life. The EQ-5D-5L is a commonly used questionnaire to measure health-related quality of life.<sup>57</sup> This questionnaire can be used to obtain quality-adjusted life years. Using the Dutch algorithm,<sup>58</sup> a utility score can be produced ranging from 0 to 1, with 0 indicating the worst imaginable health and 1 indicating the best imaginable health state.<sup>58</sup> The WHO-5 is a 5-item short and non-invasive generic rating scale measuring subjective psychological well-being.<sup>59</sup> The questionnaire consists of five items and the participant is asked to rate how well each of the five statements applies to her when considering the last 14 days. It has been used as a screening tool for depression but is also widely used as outcome measure in clinical trials to capture (improvement in) well-being caused by various pharmacological interventions.<sup>59 60</sup>

Finally, biometric, metabolic and hormonal variables collected during the study will be evaluated as a variant to the secondary outcome during phase A and B. During phase C, the secondary outcome concerns the developmental milestones of the child, anthropometric measurements and development of chronic disease for mother and child. A complete overview of secondary outcome measures is presented in online supplemental appendix 3.

### Drug safety

Observational studies and randomised trials did not show a drug safety issue in patients with GDM, polycystic ovarian syndrome, T2DM and obesity.<sup>21 47 53 54 56 61</sup> Metformin is considered as a safe and non-teratogenic drug.<sup>52 55 56</sup> Limited concentrations of metformin are observed in breast milk (median concentrations ranging between 0.17 and 0.41 mg/L).<sup>62–64</sup> The mean relative infant dose ranges between 0.20% and 0.65% of the weight adjusted maternal dose.<sup>62–64</sup> Metformin use during lactation did not show adverse effects on the infants blood glucose levels or on growth, motor and social development.<sup>62–65</sup>

## Safety monitoring

According to the risk classification of investigator-initiated research, this study has a small chance to induce minor damage leading to the qualification of a negligible risk study. Nevertheless, we installed a Data and Safety Monitoring Board to secure the safety of the participants. All serious adverse events will be reported. A study monitor will periodically visit all participating centres and ensure the rights and well-being of the participating subjects and to assess the quality of data collection and check if the rights, safety and well-being of the participants are reassured.

## Sample size

The eight components of GOS and their estimated prevalence in GDM patients in the Netherlands are: LGA (16.5%–19.9%), preterm delivery (4.4%–6.4%), admission to neonatal intensive care (5%), instrumental delivery (7.5%–8.2%), birth trauma (3.7%), neonatal hypoglycaemia (3.4%–27.1%), caesarean delivery (12.1%–23.8%) and pregnancy-related hypertension (8.8–12.5%).<sup>10 13</sup> Metformin added to DL has never been compared with DL alone. Several meta-analyses comparing metformin to insulin showed a lower incidence of LGA (pooled risk ratio (RR): 0.80 (0.64–0.99)) and macrosomia (pooled RR: 0.60 (0.45–0.79)), pregnancy induced hypertension (pooled RR: 0.56 (0.37–0.85)), neonatal hypoglycaemia (pooled RR: 0.63 (0.45–0.87)) and neonatal intensive care unit admission (pooled RR: 0.72 (0.59–0.88)).<sup>29 30 32 66</sup> Rates of caesarean section (pooled RR: 0.97 (0.80–1.19)), birth trauma (pooled RR: 0.86 (0.45–1.63)), preterm birth (pooled RR: 1.18 (0.67–2.07)) and assisted delivery (pooled RR: 1.34 (0.65–2.75)) did not differ between the groups.<sup>29 30 32 66 67</sup> By pooling the known effects of metformin versus insulin, so far, the effect size of metformin on GOS can be estimated as a relative risk reduction of 15%. We anticipated the early addition of metformin to DL results in a relative risk reduction of 25% on the GOS scale compared with the control group.

Based on the Groningen Pregnancy Outcome Database, the distribution of GOS was observed to be distributed according to a Poisson distribution of mean  $\lambda$  (and equal variance) close to 1. Assuming a Poisson parameter of  $\lambda=1$ , a ratio rate of 0.7 and a baseline final correlation in the range  $0 < R < 0.2$ , we got the following results on several R and  $\lambda$  values in an acceptable pessimistic–optimistic range.

Table 4 Sample size calculation					
	r=0	r=0.2	r=0.4	r=0.6	r=0.8
0.5	442	425	372	283	160
1	221	213	186	142	80
1.5	148	142	124	95	54

Rows are values of events. Columns are values of rho (r).

The most likely value without considering the decrease of patients due to correlation corresponds to 221 patients per group (table 4). We expect a drop out in the short-term phase A of less than 10% after inclusion. Nevertheless, we will include an extra number of 29 patients per group, increasing the total sample size up to 500 patients (250 per group).

## Data handling

All data will be recorded in the eCRF Castor EDC. This record will be filled in by the investigator or research nurses. Data will be handled confidentially and accordingly to the guidelines for privacy protection (AVG). The subjects will be identified only by a subject code in the eCRF and any electronic database. Data will be stored for a minimum of 15 years after study closure.

## Data analysis

Data will be presented as means with SD and/or 95% CI or as median with IQR, depending on distribution. Categorical data will be assessed by comparing the event rates in the two groups using a  $\chi^2$  test. For continuous data, differences between groups will be assessed with the Student's t-test if the outcome is normally distributed and with the Mann-Whitney U test if not normally distributed.

The primary analysis will be by intention to treat. The effect of metformin on GOS will be studied using linear models. A list of covariates will be prespecified prior to code breaking. During the follow-up before the end of the study, and in any event before the final blinded review, this model will be fitted to the ongoing data by first applying existing predictors, and second adding possible variables, currently not investigated.

The aggregated secondary outcome measures MOS and NOS will be analysed similar to the primary outcome measure. Additionally, we aim to perform a stratified analysis based on known GDM phenotypes: predominantly insulin resistant and predominantly insulin deficient based on OGTT results.<sup>68 69</sup> A p value of 0.05 will be considered significant in all analyses.

## Ethics and dissemination

The study protocol was approved by the Central Committee on Research Involving Human Subjects in the Netherlands and approval of the institutional review board of each participating centre will be obtained. The content authority of this trial was the Dutch Ministry of Public Health, Well-being and Sports (VWS). Changes in the study protocol will be submitted to the CCMO in amendments for approval.

Interim analyses are planned at the end of phase A, B and C, with their own coprimary endpoints. Results of these interim analyses will be published in peer-reviewed journals. Additional analyses will be reported separately.

## Author affiliations

<sup>1</sup>Department of Endocrinology, University Medical Center Groningen, University of Groningen, Groningen, Netherlands



<sup>2</sup>Department of Obstetrics and Gynaecology, University Medical Center Groningen, University of Groningen, Groningen, Netherlands

<sup>3</sup>Department of Internal Medicine, Medical Centre Leeuwarden, Leeuwarden, Netherlands

<sup>4</sup>Department of Internal Medicine, Martini Hospital, Groningen, Netherlands

<sup>5</sup>Department of Internal Medicine, University Medical Center Groningen, University of Groningen, Groningen, Netherlands

<sup>6</sup>Bethesda Diabetes Research Center, Hoozeveen, Netherlands

<sup>7</sup>Department of Internal Medicine, Treant Care Group, Hoozeveen, Netherlands

**Contributors** Study design, protocol and acquisition of data: EGMVH, PRvD, JRP, HLL, KH, JJHME, AK. Drafting of initial manuscript: EGMVH. Critical revision of the manuscript for important intellectual content: PRvD, JRP, HLL, KH, JJHME, AK. Final approval of the version submitted: EGMVH, PRvD, JRP, HLL, KH, JJHME, AK.

**Funding** The POEM study is supported by grants from ZonMw (Dutch National Ministry of Health, project number 848017010), province of Drenthe (70617), Novo Nordisk BV (reference number 0072016) and Sanofi-Aventis BV (V170120, V160258, V150352). None of the funding partners has or will have any influence on the protocol, performance, data collection, data analysis, interpretation and/or publication of the POEM study.

**Competing interests** KH received a lecture fee and travel grant from Novo Nordisk. All other authors declare they have no competing interests related to this study.

**Patient and public involvement** Patients and/or the public were involved in the design, or conduct, or reporting, or dissemination plans of this research. Refer to the Methods section for further details.

**Patient consent for publication** Not applicable.

**Provenance and peer review** Not commissioned; externally peer reviewed.

**Supplemental material** This content has been supplied by the author(s). It has not been vetted by BMJ Publishing Group Limited (BMJ) and may not have been peer-reviewed. Any opinions or recommendations discussed are solely those of the author(s) and are not endorsed by BMJ. BMJ disclaims all liability and responsibility arising from any reliance placed on the content. Where the content includes any translated material, BMJ does not warrant the accuracy and reliability of the translations (including but not limited to local regulations, clinical guidelines, terminology, drug names and drug dosages), and is not responsible for any error and/or omissions arising from translation and adaptation or otherwise.

**Open access** This is an open access article distributed in accordance with the Creative Commons Attribution Non Commercial (CC BY-NC 4.0) license, which permits others to distribute, remix, adapt, build upon this work non-commercially, and license their derivative works on different terms, provided the original work is properly cited, appropriate credit is given, any changes made indicated, and the use is non-commercial. See: <http://creativecommons.org/licenses/by-nc/4.0/>.

## ORCID iDs

Eline G M van Hoorn <http://orcid.org/0000-0002-1065-8231>

Peter R van Dijk <http://orcid.org/0000-0002-9702-6551>

Jelmer R Prins <http://orcid.org/0000-0002-3984-2163>

Jan Jaap H M Erwich <http://orcid.org/0000-0003-1362-4501>

Adriaan Kooy <http://orcid.org/0000-0002-8853-0019>

## REFERENCES

- Zhu Y, Zhang C. Prevalence of gestational diabetes and risk of progression to type 2 diabetes: a global perspective. *Curr Diab Rep* 2016;16:e7.
- Jiwani A, Marseille E, Lohse N, et al. Gestational diabetes mellitus: results from a survey of country prevalence and practices. *J Matern Fetal Neonatal Med* 2012;25:600–10.
- Eades CE, Cameron DM, Evans JMM. Prevalence of gestational diabetes mellitus in Europe: a meta-analysis. *Diabetes Res Clin Pract* 2017;129:173–81.
- Behboudi-Gandevani S, Amiri M, Bidhendi Yarandi R, et al. The impact of diagnostic criteria for gestational diabetes on its prevalence: a systematic review and meta-analysis. *Diabetol Metab Syndr* 2019;11:11.
- Guariguata L, Linnenkamp U, Beagley J, et al. Global estimates of the prevalence of hyperglycaemia in pregnancy. *Diabetes Res Clin Pract* 2014;103:176–85.
- Desoye G, Hauguel-de Mouzon S. The human placenta in gestational diabetes mellitus: the insulin and cytokine network. *Diabetes Care* 2007;30 Suppl 2:S120–6.
- Barbour LA, McCurdy CE, Hernandez TL, et al. Cellular mechanisms for insulin resistance in normal pregnancy and gestational diabetes. *Diabetes Care* 2007;30 Suppl 2:S112–9.
- Hanley AJ. Each degree of glucose intolerance in pregnancy predicts distinct trajectories of  $\beta$ -cell function, insulin sensitivity, and glycemia in the first 3 years postpartum. *Diabetes Care* 2014;37.
- Retnakaran R, Shah BR. Divergent trajectories of cardiovascular risk factors in the years before pregnancy in women with and without gestational diabetes mellitus: a population-based study. *Diabetes Care* 2020;43:2500–8.
- Kosman MWM, Eskes SA, van Selst J. Perinatal outcomes in gestational diabetes in relation to ethnicity in the Netherlands. *Neth J Med* 2016;74:22–9.
- Goh JEL, Sadler L, Rowan J. Metformin for gestational diabetes in routine clinical practice. *Diabet Med* 2011;28:1082–7.
- Balani J, Hyer SL, Rodin DA, et al. Pregnancy outcomes in women with gestational diabetes treated with metformin or insulin: a case-control study. *Diabet Med* 2009;26:798–802.
- Koning SH, Hoogenberg K, Scheuneman KA, et al. Neonatal and obstetric outcomes in diet- and insulin-treated women with gestational diabetes mellitus: a retrospective study. *BMC Endocr Disord* 2016;16:52.
- Catalano PM, McIntyre HD, Cruickshank JK, et al. The hyperglycemia and adverse pregnancy outcome study: associations of GDM and obesity with pregnancy outcomes. *Diabetes Care* 2012;35:780–6.
- Metzger BE, Lowe LP, et al. HAPO Study Cooperative Research Group. Hyperglycemia and adverse pregnancy outcomes. *N Engl J Med* 2008;358:1991–2002.
- Bellamy L, Casas J-P, Hingorani AD, et al. Type 2 diabetes mellitus after gestational diabetes: a systematic review and meta-analysis. *Lancet* 2009;373:1773–9.
- Damm P, Houshmand-Oeregaard A, Kelstrup L, et al. Gestational diabetes mellitus and long-term consequences for mother and offspring: a view from Denmark. *Diabetologia* 2016;59:1396–9.
- Lowe WL, Lowe LP, Kuang A, et al. Maternal glucose levels during pregnancy and childhood adiposity in the hyperglycemia and adverse pregnancy outcome follow-up study. *Diabetologia* 2019;62:598–610.
- Scholtens DM, Kuang A, Lowe LP, et al. Hyperglycemia and adverse pregnancy outcome follow-up study (HAPO FUS): maternal glycemia and childhood glucose metabolism. *Diabetes Care* 2019;42:381–92.
- NVOG. Diabetes mellitus en zwangerschap; versie 3.0, 2018. Available: <https://www.nvog.nl/wp-content/uploads/2018/10/NVOG-richtlijn-Diabetes-mellitus-en-zwangerschap-v3.0-2018.pdf>
- Rowan JA, Hague WM, Gao W, et al. Metformin versus insulin for the treatment of gestational diabetes. *N Engl J Med* 2008;358:2003–15.
- Voormolen DN, de Wit L, van Rijn BB, et al. Neonatal hypoglycemia following diet-controlled and insulin-treated gestational diabetes mellitus. *Diabetes Care* 2018;41:1385–90.
- Billionnet C, Mitancher D, Weill A, et al. Gestational diabetes and adverse perinatal outcomes from 716,152 births in France in 2012. *Diabetologia* 2017;60:636–44.
- Farmacotherapeutisch Kompas. Metformine (biguaniden). A10BA02. Available: <https://www.farmacotherapeutischkompas.nl/bladeren/preparaatteksten/m/metformine>
- Rena G, Hardie DG, Pearson ER. The mechanisms of action of metformin. *Diabetologia* 2017;60:1577–85.
- Bauer PV, Duca FA, Waise TMZ, et al. Metformin alters upper small intestinal microbiota that impact a Glucose-SGLT1-Sensing glucoregulatory pathway. *Cell Metab* 2018;27:101–17.
- Kappe C, Patrone C, Holst JJ, et al. Metformin protects against lipooapoptosis and enhances GLP-1 secretion from GLP-1-producing cells. *J Gastroenterol* 2013;48:322–32.
- Bodmer M, Meier C, Krähenbühl S, et al. Metformin, sulfonylureas, or other antidiabetes drugs and the risk of lactic acidosis or hypoglycemia: a nested case-control analysis. *Diabetes Care* 2008;31:2086–91.
- Butalia S, Gutierrez L, Lodha A, et al. Short- and long-term outcomes of metformin compared with insulin alone in pregnancy: a systematic review and meta-analysis. *Diabet Med* 2017;34:27–36.
- Gui J, Liu Q, Feng L. Metformin vs insulin in the management of gestational diabetes: a meta-analysis. *PLoS One* 2013;8:e64585.
- Feng Y, Yang H. Metformin - a potentially effective drug for gestational diabetes mellitus: a systematic review and meta-analysis. *J Matern Fetal Neonatal Med* 2017;30:1874–81.
- Tarry-Adkins JL, Aiken CE, Ozzanne SE. Comparative impact of pharmacological treatments for gestational diabetes on neonatal anthropometry independent of maternal glycaemic control: A systematic review and meta-analysis. *PLoS Med* 2020;17:e1003126.



- 33 Fidan E, Onder Ersoz H, Yilmaz M, *et al.* The effects of rosiglitazone and metformin on inflammation and endothelial dysfunction in patients with type 2 diabetes mellitus. *Acta Diabetol* 2011;48:297–302.
- 34 Romero R, Erez O, Hüttemann M, *et al.* Metformin, the aspirin of the 21st century: its role in gestational diabetes mellitus, prevention of preeclampsia and cancer, and the promotion of longevity. *Am J Obstet Gynecol* 2017;217:282–302.
- 35 Xin G, Wei Z, Ji C, *et al.* Metformin uniquely prevents thrombosis by inhibiting platelet activation and mtDNA release. *Sci Rep* 2016;6:36222.
- 36 Hamidi Shishavan M, Henning RH, van Buiten A, *et al.* Metformin improves endothelial function and reduces blood pressure in diabetic spontaneously hypertensive rats independent from glycemia control: comparison to vildagliptin. *Sci Rep* 2017;7:1–12.
- 37 Kalafat E, Sukur YE, Abdi A, *et al.* Metformin for prevention of hypertensive disorders of pregnancy in women with gestational diabetes or obesity: systematic review and meta-analysis of randomized trials. *Ultrasound Obstet Gynecol* 2018;52:706–14.
- 38 National Institute for Health and Care Excellence. Diabetes in pregnancy: management from preconception to the postnatal period, 2015. Available: <https://www.nice.org.uk/guidance/ng3>
- 39 SMFM Statement. SMFM statement: pharmacological treatment of gestational diabetes. *Am J Obstet Gynecol* 2018;218:B2–4.
- 40 Keely E, Berger H, Feig DS, *et al.* New Diabetes Canada Clinical Practice Guidelines for Diabetes and Pregnancy - What's Changed? *J Obstet Gynaecol Can* 2018;40:1484–9.
- 41 Plows JF, Stanley JL, Baker PN, *et al.* The pathophysiology of gestational diabetes mellitus. *Int J Mol Sci* 2018;19:3342.
- 42 Ratner RE, Christophi CA, Metzger BE, *et al.* Prevention of diabetes in women with a history of gestational diabetes: effects of metformin and lifestyle interventions. *J Clin Endocrinol Metab* 2008;93:4774–9.
- 43 Knowler WC, Barrett-Connor E, Fowler SE, *et al.* Reduction in the incidence of type 2 diabetes with lifestyle intervention or metformin. *N Engl J Med* 2002;346:393–403.
- 44 Gregg BE, Botezatu N, Brill JD, *et al.* Gestational exposure to metformin programs improved glucose tolerance and insulin secretion in adult male mouse offspring. *Sci Rep* 2018;8:5745.
- 45 Carlson Z, Hafner H, Mulcahy M, *et al.* Lactational metformin exposure programs offspring white adipose tissue glucose homeostasis and resilience to metabolic stress in a sex-dependent manner. *Am J Physiol Endocrinol Metab* 2020;318:E600–12.
- 46 Landon MB, Spong CY, Thom E, *et al.* A multicenter, randomized trial of treatment for mild gestational diabetes. *N Engl J Med* 2009;361:1339–48.
- 47 Syngelaki A, Nicolaidis KH, Balani J, *et al.* Metformin versus placebo in obese pregnant women without diabetes mellitus. *N Engl J Med* 2016;374:434–43.
- 48 Gordijn SJ, Beune IM, Thilaganathan B, *et al.* Consensus definition of fetal growth restriction: a Delphi procedure. *Ultrasound Obstet Gynecol* 2016;48:333–9.
- 49 EADV (Eerste Associatie van Diabetes Verpleegkundigen) / NDF (Nederlandse Diabetes Federatie). *Een multidisciplinaire richtlijn over zelfcontrole van bloedglucosewaarden door mensen Met diabetes*, 2012: 1–54.
- 50 van Wijland H. NDF Voedingsrichtlijn diabetes 2015. *Tijdschr Prakt Ondersteun* 2016;11:17–23.
- 51 Barents ESE, Bilo HJG, Bouma M. NHG-Standaard diabetes mellitus type 2, 2018. Available: <https://richtlijnen.nhg.org/standaarden/diabetes-mellitus-type-2>
- 52 Cassina M, Donà M, Di Gianantonio E, *et al.* First-Trimester exposure to metformin and risk of birth defects: a systematic review and meta-analysis. *Hum Reprod Update* 2014;20:656–69.
- 53 Løvvik TS, Carlsen SM, Salvesen Øyvind, *et al.* Use of metformin to treat pregnant women with polycystic ovary syndrome (PregMet2): a randomised, double-blind, placebo-controlled trial. *Lancet Diabetes Endocrinol* 2019;7:256–66.
- 54 Chiswick C, Reynolds RM, Denison F, *et al.* Effect of metformin on maternal and fetal outcomes in obese pregnant women (EMPOWaR): a randomised, double-blind, placebo-controlled trial. *Lancet Diabetes Endocrinol* 2015;3:778–86.
- 55 Given JE, Loane M, Garne E, *et al.* Metformin exposure in first trimester of pregnancy and risk of all or specific congenital anomalies: exploratory case-control study. *BMJ* 2018;361:k2477.
- 56 Scherneck S, Schlinke N, Beck E, *et al.* Pregnancy outcome after first-trimester exposure to metformin: a prospective cohort study. *Reprod Toxicol* 2018;81:79–83.
- 57 Lamers LM, Stalmeier PFM, McDonnell J. Kwaliteit van leven meten in economische evaluaties: Het Nederlands EQ-5D-tarief. *Ned Tijdschr Geneesk* 2005;149:1574–8.
- 58 M Versteegh M, M Vermeulen K, M A A Evers S, *et al.* Dutch tariff for the five-level version of EQ-5D. *Value Health* 2016;19:343–52.
- 59 Topp CW, Østergaard SD, Søndergaard S, *et al.* The WHO-5 well-being index: a systematic review of the literature. *Psychother Psychosom* 2015;84:167–76.
- 60 Logtenberg SJ, Kleefstra N, Houweling ST, *et al.* Health-Related quality of life, treatment satisfaction, and costs associated with intraperitoneal versus subcutaneous insulin administration in type 1 diabetes: a randomized controlled trial. *Diabetes Care* 2010;33:1169–72.
- 61 Feig DS, Donovan LE, Zinman B, *et al.* Metformin in women with type 2 diabetes in pregnancy (MiTy): a multicentre, international, randomised, placebo-controlled trial. *Lancet Diabetes Endocrinol* 2020;8:834–44.
- 62 Gardiner SJ, Kirkpatrick CMJ, Begg EJ, *et al.* Transfer of metformin into human milk. *Clin Pharmacol Ther* 2003;73:71–7.
- 63 Hale TW, Kristensen JH, Hackett LP, *et al.* Transfer of metformin into human milk. *Diabetologia* 2002;45:1509–14.
- 64 Briggs GG, Ambrose PJ, Nageotte MP, *et al.* Excretion of metformin into breast milk and the effect on nursing infants. *Obstet Gynecol* 2005;105:1437–41.
- 65 Glueck CJ, Salehi M, Sieve L, *et al.* Growth, motor, and social development in breast- and formula-fed infants of metformin-treated women with polycystic ovary syndrome. *J Pediatr* 2006;148:628–32.
- 66 xin BL, ting SW, xin HY. Metformin versus insulin for gestational diabetes: a systematic review and meta-analysis. *J Matern Fetal Neonatal Med* 2021;34.
- 67 Balsells M, García-Patterson A, Solà I, *et al.* Glibenclamide, metformin, and insulin for the treatment of gestational diabetes: a systematic review and meta-analysis. *BMJ* 2015;350:h102–12.
- 68 Kotzaerdi G, Blätter J, Eppel D, *et al.* Characteristics of gestational diabetes subtypes classified by oral glucose tolerance test values. *Eur J Clin Invest* 2021;51:e13628.
- 69 Ryan EA, Savu A, Yeung RO, *et al.* Elevated fasting vs post-load glucose levels and pregnancy outcomes in gestational diabetes: a population-based study. *Diabet Med* 2020;37:114–22.

**Proefpersoneninformatie en toestemmingsformulier voor deelname aan POEM Fase A en B, medisch-wetenschappelijk onderzoek voor de zwangere en jonge moeder.****De POEM studie: een onderzoek ter verbetering van de behandeling van zwangerschapsdiabetes met een verwachte gezondheidswinst voor moeder en kind****Inleiding**

U ontvangt deze brief omdat bij u zwangerschapsdiabetes is vastgesteld met een suikerbelastingstest. Wij vragen u mee te doen aan een medisch-wetenschappelijk onderzoek naar de behandeling van zwangerschapsdiabetes met het medicijn metformine. Meedoen is vrijwillig. Om mee te doen is wel uw schriftelijke toestemming nodig. Voordat u beslist of u wilt meedoen, krijgt u uitleg over wat het onderzoek inhoudt. Lees deze informatie rustig door en vraag de onderzoeker meer uitleg als u vragen heeft. U kunt er ook over praten met uw partner, vrienden of familie.

Dit onderzoek is opgezet door het Bethesda Diabetes Research Center te Hoogeveen (BDRC). Er doen in totaal 500 zwangere vrouwen mee aan dit onderzoek in Nederland. De Centrale Commissie Mensgebonden Onderzoek heeft dit onderzoek goedgekeurd. Algemene informatie over meedoen en toetsing van onderzoek vindt u in de brochure 'Medisch-wetenschappelijk onderzoek' (VWS). Deze kunt u downloaden op: <https://www.rijksoverheid.nl/documenten/brochures/2014/09/01/medisch-wetenschappelijk-onderzoek-algemene-informatie-voor-de-proefpersoon>.

**1. Doel van het onderzoek**

Zwangerschapsdiabetes is diabetes (= aandoening met te hoge bloedsuikers) ontstaan tijdens de zwangerschap. Zwangerschapsdiabetes verhoogt de kans op hoge bloeddruk tijdens de zwangerschap alsook de kans op overgewicht en type 2 diabetes tijdens het verdere leven bij moeder en kind. Voor het ongeboren kind geeft zwangerschapsdiabetes extra risico's zoals een hoog geboortegewicht, een vroegtijdige geboorte, meer complicaties bij de bevalling en lage bloedsuikers na de bevalling met kans op hersenschade. Op de lange termijn heeft het kind ook een verhoogde kans op overgewicht en diabetes. Al deze risico's willen we helpen verlagen met deze POEM studie.

Zwangerschapsdiabetes wordt nu vooral behandeld met dieet en insuline (injecties). Metformine (pillen) werkt volgens recent onderzoek veilig bij zwangerschapsdiabetes. Bovendien behandelt metformine meer de oorzaak van de diabetes: het pakt de verminderde insulinegevoeligheid aan. Het werkt mogelijk gunstiger voor moeder en kind dan de bestaande behandeling. Vandaar dit onderzoek. Metformine is al geregistreerd voor de behandeling van diabetes. Metformine blijkt de bloedsuikerspiegel én de insulinebehoefte te verlagen. Bovendien voorkomt metformine extra gewichtstoename bij moeder en kind. Vanwege deze gunstige effecten wordt metformine soms al bij zwangerschapsdiabetes gebruikt. Metformine is (nog) niet geregistreerd voor gebruik bij de zwangerschap, maar is wel veilig gebleken in observatiestudies tijdens de zwangerschap. Metformine is een plantaardig product, afkomstig uit de Franse Lelie. Het doel van de POEM studie is om de werkzaamheid en veiligheid van metformine aan te tonen bij de behandeling van zwangerschapsdiabetes met een verwachte gezondheidswinst voor moeder en kind op de korte en lange termijn.

**2. Wat meedoen inhoudt**

In de studie worden twee groepen gevormd. Een groep die metformine krijgt en een groep die geen metformine krijgt. Via loting wordt bepaald in welke groep u terecht komt. Het onderzoek bestaat uit drie

**Proefpersoneninformatie en toestemmingsformulier voor deelname aan POEM Fase A en B, medisch-wetenschappelijk onderzoek voor de zwangere en jonge moeder.**

fasen. Fase A start vanaf de vaststelling van zwangerschapsdiabetes en duurt tot 6 weken na de bevalling. Fase B loopt van 6 weken tot 1 jaar na de bevalling. Wij vragen hierbij uw toestemming voor deelname aan Fase A en B. Deelname aan Fase A en B duurt maximaal anderhalf jaar.

*Fase C is een vervolgfase zonder studiemedicatie met een jaarlijkse medische beoordeling. In deze fase worden de effecten van metformine op lange termijn vastgesteld. Fase C duurt tot 20 jaar na de bevalling. Voorafgaand aan Fase C zullen wij opnieuw uw toestemming vragen voor deelname. Voor de volledigheid is wel alvast informatie over Fase C opgenomen in deze informatiebrief.*

**Keuring**

Als u met zwangerschapsdiabetes, vastgesteld via de suikerbelastingstest, heeft ingestemd met deelname zal de onderzoeker vragen naar uw medische voorgeschiedenis. U krijgt uitleg hoe u een bloedsuiker dagcurve maakt met 7 bloedsuikermetingen: voor en na de 3 hoofdmaaltijden en voor het naar bed gaan. U meet 2 bloedsuiker dagcurves in één week. Tevens wordt er bloed afgenomen. U wordt ook gevraagd om uw ochtend urine op te vangen en mee te nemen bij het tweede bezoek. Bij dat bezoek wordt er lichamelijk onderzoek gedaan en opnieuw bloed afgenomen. Uw gewicht, lengte, bloeddruk en hartslag worden gemeten en u wordt gevraagd gezondheidsvragenlijsten in te vullen. De onderzoeker stelt daarbij vast of deelname aan de studie voor u van meerwaarde is.

**Behandeling**

Vanaf visite 2 krijgt de helft van de proefpersonen metformine, de andere helft de gebruikelijke zorg. Loting bepaalt in welke groep u zit. Beide groepen krijgen dieet- en leefstijladviezen.

Als u in de metforminegroep zit, neemt u de eerste week 1 tablet per dag, de tweede week 2 tabletten per dag en vanaf de derde week 3 tabletten per dag. Afhankelijk van hoe goed u de metformine kunt verdragen kan de dosering sneller of juist langzamer opgehoogd worden. U gebruikt metformine tot 1 jaar na de bevalling. Mocht desondanks de bloedsuiker tijdens de zwangerschapsdiabetes te hoog worden, dan volgt een aanvullende behandeling met insuline (injecties). Maar we verwachten dat metforminegebruikers dat niet of minder nodig hebben.

Als u niet in de metforminegroep zit, krijgt u de standaardbehandeling voor zwangerschapsdiabetes onder begeleiding van het onderzoeksteam: dieet- en leefstijladviezen en zo nodig de gebruikelijke insulinetherapie.

*Tijdens Fase C gebruikt u geen metformine (meer) vanwege de POEM studie. Tijdens deze fase volgen wij u en uw kind graag voor de mogelijke gezondheidswinst op langere termijn.*

**Bezoeken en metingen**

De frequentie van uw bezoek tijdens de zwangerschap (Fase A) is zoals gebruikelijk bij zwangerschapsdiabetes, ongeveer 1 keer per 4 weken. U komt gedurende Fase A maximaal 10 keer naar het ziekenhuis. Een bezoek duurt ongeveer 30 minuten. Gedurende Fase B bezoekt u het centrum 2 keer.

*Tijdens Fase C bezoekt u het centrum 1 keer per jaar.*



**Proefpersoneninformatie en toestemmingsformulier voor deelname aan POEM Fase A en B, medisch-wetenschappelijk onderzoek voor de zwangere en jonge moeder.**

Tijdens de bezoeken worden de volgende testen en metingen gedaan:

- De Orale Glucose Tolerantie Test (OGTT), ook wel de suikerbelastingtest, is een test waarbij wordt gekeken hoe de bloedwaardes van glucose veranderen na het drinken van een glucosedrank. Door het drinken van de glucosedrank zal de glucosewaarde in het bloed stijgen. Het lichaam reageert hierop, en brengt de glucosewaarde weer naar beneden. Dit gebeurt onvoldoende bij een verstoorde glucosehuishouding. Deze test vindt tijdens deze onderzoeksfase (Fase A en B) 1 keer plaats. *Tijdens Fase C wordt er 10 keer een OGTT gedaan (1x per 2 jaar).*
- Lichamelijk onderzoek bij visite 2 en 6 weken na de bevalling door de arts (-onderzoeker).
- Bloedafname (waar mogelijk op gebruikelijke momenten): in Fase A en B minimaal 5 en maximaal 8 keer. Het aantal keren is afhankelijk van het startmoment van uw deelname aan het onderzoek en het moment van bevallen. *(In Fase C wordt er 1 keer per jaar bloed afgenomen.)* Bloedonderzoek is nodig om de werkzaamheid en veiligheid van metformine te bepalen. Een deel van het bloed wordt bewaard voor aanvullend wetenschappelijk onderzoek.
- Inleveren van urine voor onderzoek: in Fase A en B maximaal 6 keer. *(In Fase C 5 keer.)*
- Invullen van gezondheidsvragenlijsten: in Fase A en B maximaal 5 keer. *(In Fase C 10 keer.)*
- Bloedsuiker 7-punts dagcurves: 2 keer per week voorafgaande aan iedere visite in Fase A, naast de gebruikelijke 4-punts dagcurves op andere dagen volgens de geldende zorgrichtlijn.
- De moederkoek wordt onderzocht en navelstreng bloed wordt afgenomen voor nader onderzoek.

**Anders dan bij gebruikelijke zorg**

Als u meedoet aan het onderzoek krijgt u dezelfde controles als wanneer u niet mee zou doen. De bezoeken in het kader van zwangerschapsdiabetes kunnen leiden tot een verplichte eigen bijdrage van de ziektekostenverzekering. Dat is ook het geval als u niet deelneemt aan deze studie en u behandeld zou moeten worden voor zwangerschapsdiabetes. Alle kosten die voor dit onderzoek worden gemaakt komen voor rekening van de onderzoeker, bijvoorbeeld extra echo's of bloed- en urineonderzoek. Met de extra metingen verkrijgen we extra informatie over hoe uw zwangerschap en zwangerschapsdiabetes verlopen.

**3. Wat wordt er van u verwacht**

Het is belangrijk dat u zich aan de volgende afspraken houdt:

- dat u de metformine volgens voorschrift inneemt, als u in de metformine-groep zit;
- dat u geen metformine gebruikt, als u in de controlegroep zit;
- dat u de bloedsuikermetingen volgens de instructies uitvoert;
- dat u uw afspraken voor bezoeken nakomt;
- dat u uw deelnemerskaart van het onderzoek bij u draagt. Laat deze kaart zien als u bij een andere arts komt.
- dat u niet tegelijkertijd aan een ander medisch-wetenschappelijk onderzoek meedoet.

Het is belangrijk dat u contact opneemt met de onderzoeker:

**Proefpersoneninformatie en toestemmingsformulier voor deelname aan POEM Fase A en B, medisch-wetenschappelijk onderzoek voor de zwangere en jonge moeder.**

- voordat u andere geneesmiddelen gaat gebruiken (ook homeopathische middelen, natuurgeneesmiddelen, vitaminen of geneesmiddelen van de drogist);
- als u in een ziekenhuis wordt opgenomen of behandeld;
- als u plotseling gezondheidsklachten krijgt;
- als u niet meer wilt meedoen aan het onderzoek;
- als uw contactgegevens wijzigen.

**Zwangerschap tijdens Fase B en C**

Wordt u tijdens het onderzoek opnieuw zwanger? Laat dit dan direct weten aan de onderzoeker. U kunt gewoon blijven deelnemen aan de POEM studie.

**4. Mogelijke bijwerkingen, mogelijke nadelige en voordelige effecten**

Metformine is al geregistreerd voor de behandeling van diabetes. Zeer vaak voorkomende tijdelijke bijwerkingen zijn maag- darmklachten. Meer informatie staat in de bijsluiter.

Metformine is tot op heden veilig gebleken bij het kind tijdens de zwangerschap. Metformine helpt tijdens de zwangerschap overmatige lichaamsgroei van het kind tegen te gaan zodat baby's minder zwaar worden. Dit kan mogelijke complicaties door een (te) groot kind bij de bevalling voorkomen, metformine verlaagt het risico op een hoge bloeddruk tijdens de zwangerschap. Metformine wordt in kleine hoeveelheden uitgescheiden in de moedermelk. Er zijn geen bijwerkingen gevonden bij baby's of jonge kinderen die borstvoeding kregen.

**5. Mogelijke voor- en nadelen van deelname aan onderzoek**

Zwangerschapsdiabetes wordt nu vooral behandeld met dieet en insuline (injecties). Voordeel van meedoen aan het onderzoek is, dat er een grotere kans bestaat dat u geen insuline hoeft te spuiten als u in de groep zit die metformine krijgt. Metformine leidt mogelijk tot gunstigere zwangerschapsuitkomsten voor u en uw kind. Tijdens de POEM studie wordt u zorgvuldig begeleid.

*Bij deelname aan Fase C zelfs tot 20 jaar na de bevalling.*

Deelname aan een onderzoek als de POEM studie gaat veelal gepaard met gunstigere gezondheidsresultaten dan bij een reguliere behandeling buiten de studie. Mogelijk komt dit door de extra begeleiding en de grotere bewustwording van de gunstige maatregelen voor de behandeling zwangerschapsdiabetes.

Nadelen van meedoen aan het onderzoek kunnen zijn dat u tijd kwijt bent aan de bezoeken die u moet afleggen. De (extra) testen kunnen leiden tot mogelijke ongemakken en u kunt last krijgen van mogelijke bijwerkingen van metformine (tijdelijke diarree, misselijkheid). Bloedafnames kunnen pijn doen of een bloeduitstorting geven. In totaal wordt 5 tot 8 keer bloed bij u afgenomen in Fase A en B. Van de orale glucosetest kunt u tijdelijk wat misselijk worden.

**Proefpersoneninformatie en toestemmingsformulier voor deelname aan POEM Fase A en B, medisch-wetenschappelijk onderzoek voor de zwangere en jonge moeder.****6. Als u niet wilt meedoen of wilt stoppen met het onderzoek**

U wordt tweemaal om toestemming gevraagd om deel te nemen aan het totale onderzoek. Eenmaal voorafgaand aan Fase A en Fase B en eenmaal voorafgaand aan Fase C. Deelname is vrijwillig. Als u niet wilt meedoen, wordt u op de gebruikelijke manier behandeld voor uw zwangerschapsdiabetes. Als u wel meedoet aan het onderzoek, dan kunt u zich altijd bedenken. U mag tijdens het onderzoek stoppen. U wordt dan weer op de gebruikelijke manier behandeld voor uw zwangerschapsdiabetes. U hoeft niet te zeggen waarom u stopt. Wel moet u dit direct melden aan de onderzoeker om uw behandeling goed voort te kunnen zetten buiten het onderzoek om. De gegevens die tot dat moment zijn verzameld, worden gebruikt voor het onderzoek. Als u wilt, kan verzameld lichaamsmateriaal, zoals bloed of urine, worden vernietigd. Als er voor u nieuwe belangrijke informatie over het onderzoek is, dan laat de onderzoeker dit aan u weten. U wordt dan gevraagd of u wilt blijven meedoen.

**7. Einde van het onderzoek**

Uw deelname aan het onderzoek stopt als:

- alle bezoeken voorbij zijn;
- u zelf kiest om te stoppen;
- het einde van het hele onderzoek is bereikt;
- de onderzoeker het beter voor u vindt om te stoppen;
- de ethische toetsingscommissie of de overheid besluit om het onderzoek te stoppen.

Het hele onderzoek is afgelopen als alle deelnemers klaar zijn. Mocht u metformine of een andere behandeling na Fase B nodig hebben, dan zal de onderzoeker dat met u bespreken.

**8. Gebruik en bewaren van uw gegevens en lichaamsmateriaal**

Voor dit onderzoek is het nodig dat uw lichaamsmateriaal en uw medische en persoonsgegevens worden verzameld en gebruikt. Elke proefpersoon krijgt een code die op het lichaamsmateriaal en de gegevens komt te staan. Uw naam wordt weggelaten. Uw privacy is zo gewaarborgd.

**Uw gegevens**

Al uw gegevens blijven vertrouwelijk. Alleen het onderzoeksteam (arts en verpleegkundigen) weten welke code u heeft. Wij geven uw gegevens door aan de opdrachtgever van de POEM studie, maar alleen met die code, nooit met uw naam. De sleutel voor de code blijft bij de onderzoeker. Ook in rapporten over het onderzoek wordt alleen die code gebruikt.

Sommige mensen mogen uw medische- en persoonsgegevens inzien. Dit is om te controleren of het onderzoek goed en betrouwbaar is. Algemene informatie hierover vindt u in de brochure 'Medisch-wetenschappelijk onderzoek' van VWS.

Mensen die uw gegevens kunnen inzien zijn: het onderzoeksteam, een deskundig controleur en de Inspectie voor de Gezondheidszorg. Zij houden uw gegevens geheim. Als u de toestemmingsverklaring ondertekent, geeft u toestemming voor het verzamelen, bewaren en inzien van uw medische en persoonsgegevens. De onderzoeker bewaart uw gegevens tot 15 jaar na afronding van het onderzoek.



## **Proefpersoneninformatie en toestemmingsformulier voor deelname aan POEM Fase A en B, medisch-wetenschappelijk onderzoek voor de zwangere en jonge moeder.**

### **Uw lichaamsmateriaal**

Uw lichaamsmateriaal bewaren we gecodeerd en zorgvuldig. Het lichaamsmateriaal wordt gebruikt om de effecten van het metformine te kunnen vaststellen. Er wordt gekeken naar veranderingen in de stofwisseling die kunnen leiden tot het krijgen of voorkomen van chronische ziekten (zoals diabetes, hoge bloeddruk, hart en vaatziekten en kanker). Het lichaamsmateriaal zal uiterlijk tot 15 jaar na afronding van het onderzoek worden bewaard.

### **Later gebruik gegevens en/of lichaamsmateriaal**

Wij willen de ingevroren bloed- en urinemonsters bewaren om nieuwe inzichten over de lange termijn effecten van metformine bij zwangerschapsdiabetes te verkrijgen.

Op het toestemmingsformulier kunt u aangeven of u hiermee akkoord gaat. U kunt deze toestemming altijd weer intrekken. Uw bloed- en urinemonsters worden dan vernietigd. Als er al metingen in uw monsters zijn gedaan, worden de resultaten daarvan wel gebruikt.

De POEM studie is officieel geregistreerd in een wetenschappelijk onderzoeksregister ([www.clinicaltrials.gov](http://www.clinicaltrials.gov)). Deze website bevat geen informatie die herleidbaar is tot u als persoon. Wel kan de website een samenvatting van de resultaten tonen.

## **9. Verzekering voor proefpersonen**

Voor iedere zwangere die meedoet aan dit onderzoek is een verzekering afgesloten. De verzekering dekt schade door het onderzoek. In **bijlage B** vindt u meer informatie over de verzekering.

## **10. Informeren huisarts en/of behandelend specialist en/of apotheker**

Wij sturen uw behandelaar een brief om te laten weten dat u meedoet aan het onderzoek. Dit is in uw belang en een voorwaarde om mee te kunnen doen. U kunt niet deelnemen aan het onderzoek als u geen huisarts heeft.

## **11. Vergoeding voor meedoen**

De bezoeken in het kader van het onderzoek in Fase A vallen samen met de bezoeken die u zou hebben in het kader van controle van uw zwangerschapsdiabetes. Deze bezoeken komen dan ook ten laste van de ziektekostenverzekering en vallen dus mogelijk onder uw verplicht eigen risico.

Kosten die speciaal voor dit onderzoek worden gemaakt komen voor rekening van de onderzoeker, zoals extra echo's en bloed- en urineonderzoek en de metformine tijdens Fase A en Fase B.

Voor de bezoeken in het kader van het onderzoek in Fase B ontvangt u een reiskostenvergoeding, parkeergeld en eventuele kosten voor een maaltijd.

## **12. Heeft u vragen?**

Bij vragen kunt u contact opnemen met het onderzoeksteam. Voor onafhankelijk advies over meedoen aan dit onderzoek kunt u terecht bij de onafhankelijke arts. Deze arts weet veel over het onderzoek, maar heeft niets te maken met dit onderzoek. Bij klachten kunt u altijd terecht bij ons studieteam of zo nodig extern bij de Klachtenfunctionaris. Alle gegevens hiervoor vindt u in **bijlage A: Contactgegevens**.

**Proefpersoneninformatie en toestemmingsformulier voor deelname aan POEM Fase A en B, medisch-wetenschappelijk onderzoek voor de zwangere en jonge moeder.**

**13. Bijlagen bij deze informatie**

- A. Contactgegevens
- B. Informatie over de verzekering
- C. Toestemmingsformulieren proefpersoon Fase A en B

**Proefpersoneninformatie en toestemmingsformulier voor deelname aan POEM Fase A en B, medisch-wetenschappelijk onderzoek voor de zwangere en jonge moeder.****Bijlage A: Contactgegevens voor Treant**

Hoofdonderzoeker:

Onderzoekslocatie:

Adres:

Telefoonnummer:

In spoedgevallen buiten kantooruren kunt u contact opnemen met het telefoonnummer van de huisartsenpost 0528 – 286222 (of: de huisartsenpost van uw woonplaats).

Onderzoeksverpleegkundige:

Onderzoekslocatie:

Adres:

Telefoonnummer:

Onafhankelijk arts:

Locatie:

Adres:

Telefoonnummer:

Onafhankelijk arts:

Locatie:

Adres:

Telefoonnummer

Als u klachten heeft met betrekking tot dit onderzoek kunt u dit melden aan het onderzoeksteam of contact opnemen met de Klachtenfunctionaris.

Klachtenfunctionaris:



**Proefpersoneninformatie en toestemmingsformulier voor deelname aan POEM Fase A en B, medisch-wetenschappelijk onderzoek voor de zwangere en jonge moeder.****Bijlage B: Informatie over de verzekering**

Voor iedere zwangere die meedoet aan dit onderzoek, heeft verrichter een verzekering afgesloten. De verzekering dekt schade door deelname aan het onderzoek. Dit geldt voor schade tijdens het onderzoek of binnen vier jaar na het einde ervan. Schade moet u binnen die vier jaar aan de verzekeraar hebben gemeld.

De verzekering dekt niet alle schade. Onderaan deze tekst staat in het kort welke schade niet wordt gedekt.

Deze bepalingen staan in het Besluit verplichte verzekering bij medisch-wetenschappelijk onderzoek met mensen. Dit besluit staat op [www.ccmo.nl](http://www.ccmo.nl), de website van de Centrale Commissie Mensgebonden Onderzoek (zie: 'Bibliotheek' en dan 'Wet- en regelgeving').

De verzekeraar van het onderzoek is:

Naam: Onderlinge waarborgmaatschappij Centramed B.A

Adres: Appelgaarde 4, 2272 TK Voorburg

Telefoonnummer: 070 301 7070

E-mail: [info@centramed.nl](mailto:info@centramed.nl)

Polisnummer 626.107.132

De verzekering biedt een dekking van € 650.000 per proefpersoon en € 5.000.000 voor het hele onderzoek € 7.500.000 per jaar voor alle onderzoeken van dezelfde opdrachtgever).

De verzekering dekt de volgende schade **niet**:

- schade door een risico waarover u in de schriftelijke informatie bent ingelicht. Dit geldt niet als het risico zich ernstiger voordoet dan was voorzien of als het risico heel onwaarschijnlijk was;
- schade aan uw gezondheid die ook zou zijn ontstaan als u niet aan het onderzoek had meegedaan;
- schade door het niet (volledig) opvolgen van aanwijzingen of instructies;
- schade aan uw nakomelingen, als gevolg van een negatief effect van het onderzoek op u of uw nakomelingen;
- schade door een bestaande behandelmethode bij onderzoek naar bestaande behandelmethoden.

**Proefpersoneninformatie en toestemmingsformulier voor deelname aan POEM Fase A en B, medisch-wetenschappelijk onderzoek voor de zwangere en jonge moeder.****Bijlage C: Toestemmingsformulier proefpersoon Fase A en B****POEM studie: een lange termijn, gerandomiseerd onderzoek ter verbetering van de behandeling van zwangerschapsdiabetes.**

- Ik heb de informatiebrief gelezen. Ook kon ik vragen stellen. Mijn vragen zijn voldoende beantwoord. Ik had genoeg tijd om te beslissen of ik meedoe.
- Ik weet dat meedoen vrijwillig is. Ook weet ik dat ik op ieder moment kan beslissen om toch niet mee te doen of te stoppen met het onderzoek. Daarvoor hoef ik geen reden te geven.
- Ik geef toestemming om mijn huisarts/specialist(en) die mij behandelt te informeren dat ik meedoe aan dit onderzoek.
- Ik geef toestemming om informatie op te vragen bij huisarts/specialist(en) die mij behandelt.
- Ik weet dat sommige mensen mijn gegevens kunnen inzien. Die mensen staan vermeld in deze informatiebrief.
- Ik geef toestemming voor gebruik van de bloed- en urinemonsters op de manier en voor de doelen die in de informatiebrief staan.
- Ik geef toestemming om mijn gegevens nog 15 jaar na dit onderzoek te bewaren.
- Ik geef ☐ **WEL**  
☐ **GEEN**  
toestemming om mijn urine- en bloedmonsters nog 15 jaar na dit onderzoek te bewaren.  
Mogelijk kan dit later nog voor meer onderzoek worden gebruikt, zoals in de informatiebrief staat.
- Ik wil meedoen aan **Fase A en B** (dat is tot en met 1 jaar na de bevalling)
- Ik geef ☐ **WEL**  
☐ **GEEN**  
toestemming om mij na dit onderzoek opnieuw te benaderen voor een vervolgonderzoek (Fase C).

Naam proefpersoon:

Handtekening:

Datum: \_\_ / \_\_ / \_\_

-----

Ik verklaar dat ik deze proefpersoon volledig heb geïnformeerd over het genoemde onderzoek.

Als er tijdens het onderzoek informatie bekend wordt die de toestemming van de proefpersoon zou kunnen beïnvloeden, dan breng ik haar daarvan tijdig op de hoogte.

Naam onderzoeker:

Handtekening:

Datum: \_\_ / \_\_ / \_\_

Aanvullende informatie is gegeven door: (Naam en functie):

Handtekening:

Datum: \_\_ / \_\_ / \_\_

*De proefpersoon krijgt een volledige informatiebrief mee, samen met een origineel getekend toestemmingsformulier.*

**Proefpersoneninformatie en toestemmingsformulier voor de ouders van een kind dat in aanmerking komt voor deelname aan de POEM studie Fase A en B, een medisch-wetenschappelijk onderzoek**

**De POEM studie: een onderzoek ter verbetering van de behandeling van zwangerschapsdiabetes met een verwachte gezondheidswinst voor moeder en kind**

Geachte ouders/wettelijke vertegenwoordiger/ voogd,

U ontvangt deze brief omdat u meedoet aan de POEM studie en uw kind na de geboorte ook vrijwillig mee kan doen aan deze studie. Daarvoor is schriftelijke toestemming nodig van beide ouders. Voordat u beslist of u toestemming geeft om uw kind mee te laten doen, krijgt u uitleg over wat het onderzoek voor uw kind inhoudt. Lees deze informatie rustig door en vraag de onderzoeker meer uitleg als u vragen heeft. U kunt het uiteraard ook bespreken met uw partner, vrienden of familie.

Er doen in totaal 500 zwangere vrouwen mee aan dit onderzoek in Nederland. De Centrale Commissie Mensgebonden Onderzoek heeft dit onderzoek goedgekeurd. Algemene informatie over meedoen en toetsing van onderzoek vindt u in de brochure 'Medisch-wetenschappelijk onderzoek' (VWS). Deze kunt u downloaden op: <https://www.rijksoverheid.nl/documenten/brochures/2014/09/01/medisch-wetenschappelijk-onderzoek-algemene-informatie-voor-de-proefpersoon>.

## **1. Doel van het onderzoek met betrekking tot het kind**

Het doel van de POEM studie is om de veiligheid, het gemak, de meerwaarde en de gezondheidswinst van metformine aan te tonen bij de behandeling van zwangerschapsdiabetes op korte en lange termijn bij moeder en kind. Metformine is al geregistreerd voor de behandeling van diabetes, maar nog niet bij zwangerschapsdiabetes.

De POEM studie bestaat uit 3 fasen. Fase A start vanaf de vaststelling van zwangerschapsdiabetes tot 6 weken na de bevalling. Fase B loopt van 6 weken tot 1 jaar na de bevalling. U heeft aangegeven mee te willen doen aan fase A en B. In deze fasen gebruikt de helft van de deelnemende moeders aan de studie metformine. De andere helft is de controlegroep, die de bestaande behandeling voor zwangerschapsdiabetes krijgt.

Om ook de effecten van metformine op het kind te onderzoeken volgen we ook graag vanaf de geboorte de ontwikkeling van het kind. Hiervoor vragen wij nu uw toestemming. Dit betreft dus de laatste 6 weken van Fase A en Fase B.

*Tot slot observeren we in Fase C wat het gebruik van metformine in Fase A en B door moeder op lange termijn voor effect heeft op zowel moeder als kind. Er wordt in Fase C geen studiemedicatie meer gebruikt. Aan het eind van Fase B zullen wij u om toestemming vragen om mee te doen aan Fase C, zowel voor moeder als kind. Voor de volledigheid wordt in deze informatiebrief wel informatie gegeven over Fase C, waarin we u en uw kind graag 1 keer per jaar zien om na te gaan hoe het met u en uw kind gaat tot en met de puberteitsontwikkeling en volwassenwording tot 20 jaar na de bevalling.*

Voordelen voor het kind van de behandeling met metformine die de moeder heeft ontvangen kunnen zijn: minder aangeboren afwijkingen, minder kans op overgewicht, minder kans op type 2 diabetes, een gezondere geslachtsrijping en schoolontwikkeling. We verwachten geen nadelige effecten voor moeder en kind.



**Proefpersoneninformatie en toestemmingsformulier voor de ouders van een kind dat in aanmerking komt voor deelname aan de POEM studie Fase A en B, een medisch-wetenschappelijk onderzoek**

## 2. Wat meedoen voor uw kind betekent

De volgende handelingen en metingen worden gedaan bij uw kind in het kader van het onderzoek:

- Afname navelstrengbloed voor nader onderzoek. (Fase A)
- Opvang eerste urine na de geboorte voor nader onderzoek. (Fase A)
- Bezoek bij onderzoeker samen met moeder: 1 keer in Fase A, 2 keer in Fase B ter beoordeling van de ontwikkeling van het kind. *In Fase C eenmaal per jaar.*
- Inleveren van urine: 1 keer in Fase A, 2 keer in Fase B. *In Fase C 5 keer.*

## 3. Wat wordt er van u verwacht

Om het onderzoek goed te kunnen uitvoeren is het belangrijk dat u contact opneemt met de onderzoeker:

- als uw kind in een ziekenhuis wordt opgenomen of behandeld;
- als u niet meer wilt dat uw kind meedoet aan het onderzoek;
- als uw kind geneesmiddelen gaat gebruiken (ook homeopathische middelen en natuurgeneesmiddelen);
- als de contactgegevens wijzigen.

Ook verwachten wij dat u en uw kind zich aan de volgende afspraken houden:

- er kan niet meegedaan worden aan een ander medisch- wetenschappelijk onderzoek gedurende dit onderzoek;
- de afspraken voor de bezoeken worden nagekomen;
- de deelnemerskaart van het onderzoek laat u zien als u bij een andere arts komt.

## 4. Mogelijke voor- en nadelen van deelname aan onderzoek

Deelname aan dit onderzoek betekent dat u met uw kind jaarlijks het onderzoekscentrum bezoekt. Uw eigen bezoeken worden gecombineerd met de bezoeken van uw kind aan het onderzoekscentrum.

Nadelen van meedoen aan het onderzoek kunnen zijn dat u en uw kind tijd kwijt zijn aan de bezoeken die u moet afleggen.

## 5. Als u niet wilt meedoen of wilt stoppen met het onderzoek

Deelname is altijd vrijwillig. De toestemming van beide ouders is nodig voor deelname van uw kind aan dit onderzoek. Als uw kind de leeftijd bereikt heeft van 12 jaar zal uw kind ook zelf toestemming moeten geven, naast uw toestemming. Als uw kind de leeftijd van 16 jaar heeft bereikt is zijn toestemming toereikend, u hoeft dan als ouders niet meer mee te tekenen.

Gedurende het onderzoek wordt het gedrag van uw kind op verzet beoordeeld. Blijkt dat het verzet groter is dan normaal in soortgelijke situaties, dan is dat een reden om de handelingen voor het onderzoek niet uit te voeren of te stoppen met het onderzoek. De gegevens die tot dat moment zijn verzameld, worden gebruikt voor het onderzoek. Als u dat wilt, kan verzameld lichaamsmateriaal van uw kind zoals urine, worden vernietigd.

**Proefpersoneninformatie en toestemmingsformulier voor de ouders van een kind dat in aanmerking komt voor deelname aan de POEM studie Fase A en B, een medisch-wetenschappelijk onderzoek**

## 6. Einde van het onderzoek

Deelname van uw kind aan het onderzoek stopt als:

- alle bezoeken in het kader van dit onderzoek zijn uitgevoerd;
- uw kind hevig verzet vertoont groter dan normaal in afwijkende situaties;
- ouders besluiten om te stoppen;
- het einde van het hele onderzoek is bereikt;
- de onderzoeker het beter voor uw kind vindt om te stoppen;
- de ethische toetsingscommissie of de overheid besluit om het onderzoek te stoppen.

Het hele onderzoek is afgelopen als alle deelnemers klaar zijn.

## 7. Gebruik en bewaren van gegevens en lichaamsmateriaal

Voor dit onderzoek is het nodig dat lichaamsmateriaal (urinemonsters) en medische en persoonsgegevens van uw kind worden verzameld en gebruikt. Uw kind krijgt een code die op het lichaamsmateriaal en de gegevens komt te staan. De naam van uw kind wordt weggelaten. De privacy van uw kind is zo gewaarborgd.

### Uw gegevens

Alle gegevens blijven vertrouwelijk. Alleen het onderzoeksteam (arts en verpleegkundigen) weten welke code uw kind heeft. Wij geven de gegevens van uw kind door aan de opdrachtgever, het onderzoekscentrum van de POEM studie, maar alleen met die code, nooit met de naam. De sleutel voor de code blijft bij de onderzoeker. Ook in rapporten over het onderzoek wordt alleen die code gebruikt. Sommige mensen mogen uw medische- en persoonsgegevens inzien. Dit is om te controleren of het onderzoek goed en betrouwbaar is. Algemene informatie hierover vindt u in de brochure 'Medisch-wetenschappelijk onderzoek' van VWS.

Mensen die uw gegevens kunnen inzien zijn: het onderzoeksteam, een deskundig controleur en de Inspectie voor de Gezondheidszorg. Zij houden uw gegevens geheim. Als u de toestemmingsverklaring ondertekent, geeft u toestemming voor het verzamelen, bewaren en inzien van uw medische en persoonsgegevens. De onderzoeker bewaart de gegevens minstens 15 jaar na afronding van het onderzoek.

### Lichaamsmateriaal

Verkregen lichaamsmateriaal (urine) bewaren we gecodeerd, zorgvuldig en geanonimiseerd. Het lichaamsmateriaal wordt gebruikt om de effecten van metformine te kunnen vaststellen. Er wordt gekeken naar veranderingen in de stofwisseling die kunnen leiden tot het krijgen of voorkomen van chronische ziekten (zoals diabetes, hoge bloeddruk, hart en vaatziekten en kanker) en van belang zijn in belangrijke ontwikkelingen (puberteit, hormonale, geestelijke en intellectuele ontwikkeling). Het lichaamsmateriaal zal minstens 15 jaar na afronding van het onderzoek worden bewaard.

**Proefpersoneninformatie en toestemmingsformulier voor de ouders van een kind dat in aanmerking komt voor deelname aan de POEM studie Fase A en B, een medisch-wetenschappelijk onderzoek**

**Later gebruik gegevens en/of lichaamsmateriaal**

Wij willen ook urinemonsters invriezen en bewaren om nieuwe inzichten over de lange-termijn effecten van metformine bij zwangerschapsdiabetes te verkrijgen. Op het toestemmingsformulier kunt u aangeven of u hiermee akkoord gaat. U kunt deze toestemming altijd weer intrekken. De urinemonsters worden dan vernietigd. Als er al metingen in de monsters zijn gedaan, worden de resultaten daarvan wel gebruikt. De POEM studie wordt gesteund door het Ministerie van VWS en is officieel geregistreerd in een internationaal erkend wetenschappelijk onderzoeksregister ([www.clinicaltrial.gov](http://www.clinicaltrial.gov)). Deze website bevat geen informatie die herleidbaar is tot u als persoon. Wel kan de website een samenvatting van de resultaten tonen. Algemene informatie over de registratie van onderzoeken vindt u in de brochure 'Medisch-wetenschappelijk onderzoek' van het Ministerie van VWS.

**8. Verzekering voor proefpersonen**

Omdat het kind zelf geen medicatie tot zich neemt en het opvangen van urine geen risico's kent, is een proefpersonenverzekering voor het kind niet noodzakelijk.

**9. Informeren huisarts en/of behandelend specialist en/of apotheker**

Wij sturen uw huisarts een brief om te laten weten dat uw kind meedoet aan het onderzoek. Dit is in het belang van uw kind en een voorwaarde om mee te doen. Uw kind kan niet deelnemen als u geen huisarts heeft.

**10. Vergoeding voor meedoen**

U of uw kind wordt niet betaald voor het meedoen aan dit onderzoek. De testen van het onderzoek kosten u niets. Voor uw bezoeken in het kader van het onderzoek krijgt u een reiskostenvergoeding, parkeergeld en eventuele kosten voor een maaltijd.

**11. Heeft u vragen?**

Bij vragen kunt u contact opnemen met het onderzoeksteam. Voor onafhankelijk advies over meedoen aan dit onderzoek kunt u terecht bij de onafhankelijke arts. Hij weet veel over het onderzoek, maar heeft niets te maken met dit onderzoek. Bij klachten kunt u altijd terecht bij ons studieteam of zo nodig extern bij de Klachtenfunctionaris. Alle gegevens hiervoor vindt u in **bijlage A: Contactgegevens**.

**12. Bijlagen bij deze informatie**

- A. Contactgegevens
- B. Toestemmingsformulier ouders Fase A en B

**Proefpersoneninformatie en toestemmingsformulier voor de ouders van een kind dat in aanmerking komt voor deelname aan de POEM studie Fase A en B, een medisch-wetenschappelijk onderzoek**

**Bijlage A: Contactgegevens voor**

Hoofdonderzoeker:

Onderzoekslocatie:

Adres:

Telefoonnummer:

In spoedgevallen buiten kantooruren kunt u contact opnemen met het telefoonnummer van de huisartsenpost 0528 – 286222 (of: de huisartsenpost van uw woonplaats).

Onderzoeksverpleegkundige:

Onderzoekscentrum:

Adres:

Telefoonnummer:

Onafhankelijk arts:

Locatie:

Adres:

Telefoonnummer:

Onafhankelijk arts:

Locatie:

Adres:

Telefoonnummer

Als u klachten heeft met betrekking tot dit onderzoek kunt u dit melden aan het onderzoeksteam of contact opnemen met de Klachtenfunctionaris.

Klachtenfunctionaris:

**Proefpersoneninformatie en toestemmingsformulier voor de ouders van een kind dat in aanmerking komt voor deelname aan de POEM studie Fase A en B, een medisch-wetenschappelijk onderzoek**

**Bijlage B: Toestemmingsformulier ouders of voogd Fase A en B kind**

**POEM studie: een lange termijn, gerandomiseerd onderzoek ter verbetering van de behandeling van zwangerschapsdiabetes.**

Ik ben gevraagd om toestemming te geven voor deelname van mijn kind aan dit medisch-wetenschappelijke onderzoek:

Naam proefpersoon (kind):\*

Geboortedatum: \_\_ / \_\_ / \_\_ \*

<verplicht>

- Ik heb de informatiebrief voor de proefpersoon ouders/ verzorgers gelezen. Ook kon ik vragen stellen. Mijn vragen zijn voldoende beantwoord. Ik had genoeg tijd om te beslissen of ik wil dat mijn kind meedoet.
- Ik weet dat meedoen vrijwillig is. Ook weet ik dat ik op ieder moment kan beslissen dat mijn kind toch niet meedoet. Daarvoor hoef ik geen reden te geven.
- Als sprake is van verzet van mijn kind bij het onderzoek, vervalt mijn toestemming voor verdere deelname aan het onderzoek.
- Ik geef toestemming om de huisarts die mijn kind behandelt te informeren dat mijn kind meedoet aan dit onderzoek.
- Ik weet dat sommige mensen de gegevens van mijn kind kunnen inzien. Die mensen staan vermeld in deze informatiebrief.
- Ik geef toestemming voor gebruik van de urinemonsters op de manier en voor de doelen die in de informatiebrief staan.
- Ik geef toestemming om de gegevens van mijn kind nog 15 jaar na dit onderzoek te bewaren.
- Ik geef ☐ **WEL**  
☐ **GEEN**

toestemming om het lichaamsmateriaal nog 15 jaar na dit onderzoek te bewaren. Mogelijk kan dit later nog voor meer onderzoek worden gebruikt, zoals in de informatiebrief staat.

- Ik ga ermee akkoord dat mijn kind meedoet aan  
☐ Fase A en B (leeftijd 0 -1 jaar)
- Ik geef ☐ **WEL**  
☐ **GEEN**

toestemming om mij na dit onderzoek opnieuw te benaderen voor een vervolg onderzoek (Fase C).

Naam ouder/voogd\*\*:

Handtekening:

Datum: \_\_ / \_\_ / \_\_

Naam ouder/voogd\*\*:

Handtekening:

Datum: \_\_ / \_\_ / \_\_

-----  
Ik verklaar hierbij dat ik bovengenoemde persoon/personen volledig heb geïnformeerd over het genoemde onderzoek. Als er tijdens het onderzoek informatie bekend wordt die de toestemming van de ouder of voogd zou kunnen beïnvloeden, dan breng ik hem/haar daarvan tijdig op de hoogte.



**Proefpersoneninformatie en toestemmingsformulier voor de ouders van een kind dat in aanmerking komt voor deelname aan de POEM studie Fase A en B, een medisch-wetenschappelijk onderzoek**

Naam onderzoeker:

Handtekening:

Datum: \_\_ / \_\_ / \_\_

-----  
Aanvullende informatie is gegeven door:

Naam:

Functie:

Handtekening

Datum: \_\_ / \_\_ / \_\_

-----  
\* Deze informatie wordt na de geboorte aangevuld op dit toestemmingsformulier.

\*\* Doorhalen wat niet van toepassing is.

*De ouders en/ of voogd van de proefpersoon krijgen een volledige informatiebrief mee, samen met een origineel getekend toestemmingsformulier.*

**Secondary outcomes**

<b>Phase A</b>	
<b>Mother</b>	<b>Child</b>
Maternal weight at inclusion, weight gain	Intra-uterine growth measurements by ultrasonography
Maternal glycemic control: FPG and glucose tolerance at GDM diagnosis	Fetal weight and percentile at delivery
Proteinuria (UACR)	Fetal macrosomia
Insulin rescue and mean daily dose of insulin	LGA (neonatal weight > p90)
Acceptability of treatment	<i>Unfavourable neonatal outcome score (NOS)</i>
Maternal urinary tract infection (no and %)	IRDS needing CPAP, optiflow, mechanical ventilation and/or surfactant replacement
<i>Unfavourable maternal outcome score (MOS)</i>	Stillbirth and neonatal death
Caesarean delivery	Preterm birth (birth < 37.0 weeks)
Pre-eclampsia, eclampsia, HELPP and gestational hypertension	Shoulder dystocia
Maternal mortality	Instrumental delivery
Postpartum hemorrhage	Caesarean delivery
Thrombosis (in pregnancy and/or childbed)	Neonatal hypoglycaemia < 2.6 mmol/l
Each separate neonatal component of GOS	Neonatal jaundice needing phototherapy
	NICU admission
	Apgar score as a variable
	Apgar score < 7 at 5 minutes
	Congenital anomaly
	Each separate neonatal component of GOS
<b>Phase B and C</b>	
<b>Mother</b>	<b>Child</b>
Incidence of T2DM and pre-diabetes	Growth and weight development
Weight and BMI (category) development	Gonadal and gender development
Incidence of hypertension	Puberty and maturation
Thrombotic and CVD (cardiovascular disease) events	Educational and intellectual development
Development of chronic disease	Development of chronic disease