## Supplementary file 2. Quality assessment of included studies

Author, date	Study addressed a clearly focused issue	Randomisation	Recruitment / comparability of study groups at baseline	Blinding	Exposure measurement	Outcome measurement	Comparability of study groups during study	Follow up	Overall
Bodurtha, 2009	•	•	•	•	•	•	•	•	М-Н
Bowen 2006	•	•	•	•	•	•	•	•	Н
Bowen 2010	•	•	•	•	•	•	•	•	Н
Davis, 2004	•	•	•	•	•	•	•	•	M
Glanz, 2013	•	•	•	•	•	•	•	•	M
Glazebrook 2006	•	•	•	•	•	•	•	•	M
Greene, 2003	•	•	•	•	•	•	•	•	L-M
Helmes, 2006	•	•	•	•	•	•	•	•	M
Holloway, 2003	•	•	•	•	•	•	•	•	М-Н
Lipkus , 2006	•	•	•	•	•	•	•	•	M
Lipkus, 2001	•	•	•	•	n/a	•	•	•	M
Rimer 2002	•	•	•	•	•	•	•	•	M
Rubenstein, 2011	•	•	•	•	•	•	•	•	M
Schroy, 2011	•	•	•	•	•	•	•	•	М-Н
Schroy, 2012	•	•	•	•	•	•	•	•	Н
Seitz 2016	•	•	•	•	•	•	•	•	M

Sequist 2011	•	•	•	•	•	•	•	n/a	M
Sherratt 2016	•	•	•	•	•	•	•	•	Н
Trevena 2008	•	•	•	•	•	•	•	•	M

• Low (L) ● Medium (M) ● High (H)